



# ACS BERLIET

Un lieu qui rassemble



PROGRAMME  
SAISON  
2025/  
2026

Adhésion : 10€  
individuelle obligatoire

## ACTIVITÉS ENFANTS/ADOS

### AIDE AUX DEVOIRS (CE1 AU CM2)

L'encadrement des enfants est assuré par des adultes bénévoles, aidés par des étudiants. Il ne s'agit pas de soutien scolaire, les intervenants aident l'enfant à faire ses devoirs, conformément aux manuels scolaires et au respect des règles pédagogiques de l'éducation nationale.

Tarif : 85 € l'année



Modulaire ferme Berliet



Mardi et Jeudi de 16h45 à 18h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Chrystelle et Bénévoles



### MERCREDIS LUDIS (DE 3 ANS À 11 ANS)

Des activités ludiques et originales différentes seront proposées chaque semaine à votre enfant (scientifiques, culinaires, créatives, culturelles...)

Tarif : 140€ l'année



Modulaire ferme Berliet



Mercredi 9h15 à 10h45  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Chrystelle et bénévoles



### BRICOLO RIGOLO (DE 6ANS À 11 ANS)

Atelier manuel et créatif.

Une activité ludique, créative et imaginative pleine de découvertes et de surprises pour les enfants. A partir d'un modèle de base, votre enfant réalisera son propre projet qu'il pourra emmener chez lui.

Tarif : 140€ l'année



Modulaire ferme Berliet



Mercredi 10h45 à 12h15  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Sandrine et bénévoles



### LES RÉCRÈS DE L'ACS (DE 6 ANS À 11 ANS)

Atelier ludique d'activités en intérieur et/ou en extérieur. Les enfants apprendront à communiquer et à s'écouter ainsi favorisant le savoir vivre ensemble et le respect tout en s'amusant

Tarif : 170€ l'année



Modulaire ferme Berliet



Mercredi 14h à 17h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Chrystelle et bénévoles



# ACTIVITÉS ENFANTS /ADOS

## COURS DE GUITARE (DE 6 ANS À 14 ANS)

Initiation à la pratique de la guitare. Contenu adapté en fonction des différentes tranches d'âges.

Ces séances permettront aux élèves d'acquérir un niveau minimal à travers l'apprentissage d'accords de bases, de petites mélodies et autres motifs musicaux, de techniques simples et pourquoi pas de quelques petites pièces instrumentales.

Tarif : 215 € l'année

📍 Modulaire ferme Berliet

🕒 Mercredi 17h30 à 18h30  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

👤 Adrien



## PAPOT'CLUB (DE 7 ANS A 14 ANS)

Votre enfant fera ses premiers pas de journaliste avec la création d'une gazette mensuelle. Cela passera par plusieurs étapes : de la recherche des sujets, l'investigation, les interviews, la photographie puis la rédaction de sujets et la mise en page jusqu'à la diffusion.

Tarif : 155 € l'année

📍 Modulaire ferme Berliet

🕒 Mercredi 17h à 19h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

👤 Sandrine et bénévoles



## MULTIDANCES (DE 7 ANS À 15 ANS)

Activité qui s'adresse aux enfants et pré ados (tranche d'âge 7-14 ans).

Découvrez plusieurs spécialités : Danse Africaine/Zumba, Salsa, Orientale, Rock, Modern-Jazz et Hip-Hop !

Profitez de 2 à 5 chorégraphies sur la saison.

Tarif : 150 € l'année

📍 Gymnase Groupe scolaire Berliet

🕒 Jeudi 18h10 à 19h10  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

👤 Frédy



## ACTIVITÉS ENFANTS/ADOS

### SPORTS TOUT AZIMUT (DE 6 ANS À 15ANS)

Chaque trimestre votre enfant sera initié à une nouvelle activité sportive : Basket / Badminton / Foot

Votre intervenant mettra en avant les notions du jeu collectif : communication, respect, cohésion de groupe sans oublier la plus importante l'amusement.

Tarif : 150€ l'année

Gymnase Groupe scolaire Berliet



Vendredi 18h10 à 19h10  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Frédy



### KIDS BOXING (DE 6 ANS À 15 ANS)

Apprendre à se comporter et à se protéger. La violence n'est jamais recommandée, mais la connaissance peut aider à se sortir d'une situation complexe et à apprendre à votre enfant à se faire confiance.

Tarif : 150 € l'année

Gymnase Groupe scolaire Berliet



Vendredi 19h15 à 20h15  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Brian



### MOLDUS DE LECTURE (DE 7 ANS À 11 ANS)

Moment de partage autour des livres.

Présentation par chaque enfant de ses lectures en cours, lecture à haute voix d'un livre choisi dans la bibliothèque de l'ACS, et jeux ou ateliers en rapport avec la lecture choisie.

Tarif : 50 € l'année

Modulaire ferme Berliet



I vendredi par mois de 17h30 à 19h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Sandrine et bénévoles



### SAMEDIS LUDIS (DE 3 ANS À 11 ANS)

Des activités ludiques et originales différentes seront proposées en ponctuel à votre enfant (comme des activités scientifiques, culinaires, créatives, culturelles...)

Tarif : 8€ la séance

Modulaire ferme Berliet



I samedi par mois de 10h à 12h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Chrystelle et bénévoles



# ACTIVITÉS ENFANTS/ ADOS

## CLUB ADOS (11/13 ANS)

Moment convivial entre ados en proposant des activités variées (Atelier culinaire, jeux de société, Jeux vidéo, Vidéo projection, Atelier créatif, ...)

Tarif : 120 € l'année

📍 Modulaire ferme Berliet

⌚ I Mardi sur 2 de 18h à 19h30  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

👤 Chrystelle et bénévoles



## CLUB ADOS (À PARTIR DE 14 ANS)

Moment convivial entre ados en proposant des activités variées (Atelier culinaire, jeux de société, Jeux vidéo, Vidéo projection, Atelier créatif, ...)

Tarif : 130 € l'année

📍 Modulaire ferme Berliet

⌚ I vendredi sur 2 : 18h à 20h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

👤 Chrystelle et bénévoles



## ACTIVITÉS ADULTES (A PARTIR DE 16 ANS)

### SOPHROLOGIE

Visant à réconcilier le corps et l'esprit, la sophrologie est une approche psychocorporelle qui aide à mieux gérer ses émotions, notamment le stress et l'anxiété, mais aussi à lutter contre la douleur.

Tarif : 150 € l'année



Modulaire ferme Berliet



Lundi 17h30 à 18h30

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Sylvie



### GYM DOUCE

Il s'agit de pratiquer des étirements en douceur et de façon passive, sans à-coup sur un fond de musiques douces

\*\* Bienfaits sur le corps / \*\* Bienfaits sur l'esprit

Tarif : 150 € l'année



Modulaire ferme Berliet



Mardi 9h à 10h

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Frédy



### CROSS TRAINING // (CARDIO)

Rejoignez la team Berliet et ses adhérent(e)s dans notre cours de sport intégral Body.

Cours tous niveaux, nos séances contribuent à améliorer votre condition physique et votre silhouette

Venez bouger vos muscles en musique

Tarif : 195 € l'année



Gymnase Groupe scolaire Reaison



Mardi 19h30 à 21h

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Brian



# ACTIVITÉS ADULTES (A PARTIR DE 16 ANS)

## LIVRES ET PAPOTAGES

Lieu d'échange qui permettra aux amoureux des livres de partager un moment convivial autour de la lecture et d'attiser la curiosité par la découverte de nouveaux auteurs, genres ou thèmes... Aucune lecture n'est imposée.  
Des sorties culturelles viendront enrichir vos lectures (cinéma, soirées privées, salons du livre, dédicaces, théâtre...)

**Tarif : 50€ la saison + le budget sortie reste à la charge des participants**

 Modulaire ferme Berliet

## COURS DE GUITARE COLLECTIF

Initiation à la pratique de la guitare.  
Ces séances permettront aux élèves d'acquérir un niveau minimal.  
Une assiduité et un travail personnel seront conseillés pour avancer dans l'apprentissage.

**Tarif : 215 € l'année**

 Modulaire ferme Berliet

## FIT DANCE LATINO // (CARDIO)

L'instructrice d'origine colombienne vous fera danser, sentir le rythme et vous ambiancer sur des musiques festives  
Ce programme danse latino fitness est conçu pour toutes et tous, quelque soit l'âge ou le niveau. Vous travaillerez les mouvements de force, l'aérobic.  
Laissez vous guider par la musique, vous ne sentirez même pas que vous faites du sport.

**Tarif : 150 € l'année**

 Gymnase Groupe scolaire Jean Jaurès

 1 Mercredi par mois 19h à 21h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

 Sandrine



 Mercredi 18h30 à 19h30 groupe 1  
Mercredi 19h30 à 20h30 groupe 2  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

 Adrien



 Mercredi 20h à 21h  
(Hors jours fériés et vacances scolaires)

 Viviana



## ACTIVITÉS ADULTES (A PARTIR DE 16 ANS)

### YOGA

Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques qui utilisent des postures physiques, des pratiques respiratoires et de méditation ainsi que la relaxation profonde

Tarif : 150 € l'année



Gymnase Groupe scolaire Berliet



JEUDI 19h15 à 20h15

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Laura



### SALSATION // (CARDIO) (Programme de danse fitness amusant et addictif ! )

La Salsation® est plus qu'un cours de danse, c'est une expérience unique qui allie musique, mouvement fonctionnel et émotion.

Tu travailles ton corps, libères l'esprit, et surtout, tu t'amuses. Cette discipline ne se limite pas à la danse : Elle crée des liens, des expériences mémorables et un véritable impact sur ceux qui la pratique. Et quel que soit ton niveau de danse, les chorégraphies sont construites sur des principes solides qui peuvent défier un danseur expérimenté et en même temps accessible à un débutant!

Tarif : 150 € l'année



Gymnase Groupe scolaire Berliet



JEUDI 20h20 à 21h20

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Marie-Hélène



### SDMU (SITUATION DE DÉFENSE EN MILIEU URBAIN)

Discipline sportive qui vous met en Situation de Défense en Milieu Urbain ! Basée sur des situations réelles du quotidien, cette séance vous permettra de vous dépasser physiquement et d'avoir quelques connaissances sur le comportement à avoir à cas d'agression.

Tarif : 160 € l'année



Gymnase Groupe scolaire Berliet



Vendredi 20h20 à 21h20

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Brian



# ACTIVITÉS ADULTES

## LES AIGUILLES MALINES (COUTURE)

Atelier de couture destiné aux personnes débutantes (possédant une machine à coudre).

Laurence vous donnera les techniques pour apprivoiser votre machine à coudre et vous accompagner sur la réalisation de vos projets.

Tarif : 95 € l'année

Modulaire ferme Berliet



1 Samedi par mois

9h30 à 12h

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Laurence



# ACTIVITÉS SÉNIORS

## SÉNIORS, ON JOUE, ON BOUGE

Venez partager un moment convivial autour d'une partie de cartes (coinche, rami, tarot...) ou d'un jeu de société (Scrabble, Triomino, Yam's, Rummikub...).

Séniors, on joue, on bouge, c'est aussi des sorties culturelles et des ballades une fois par mois !

**Tarif : 10€ la saison + le budget sortie reste à la charge des participants**



Mardi et Jeudi 14h à 16h30

(Hors jours fériés et vacances scolaires)



Modulaire ferme Berliet



# ACTIVITÉS FAMILLE

## STAGES ET ACTIVITÉS LUDIQUES

Tout au long de la saison, L'ACS proposera des stages (découverte d'une activité) et des activités ludiques et sportives animées par des intervenants le samedi après midi.

Tarif et inscription à la séance

## SORTIES FAMILIALES

Tout au long de la saison, L'ACS proposera des sorties familiales (sortie neige, sorties d'été...)

Tarif en fonction du lieu proposé

## ÉVÉNEMENTS FESTIFS

En fonction du calendrier, L'ACS proposera des évènements festifs et conviviaux (fête d'halloween, Noël, fête de la musique, Fête de fin de saison...)

## PAUSE THÉ OU CAFÉ

Venez partager un moment convivial autour d'un café, thé, boisson froide et de viennoiseries

Tarif : Gratuit (1 lundi par mois de 9h à 10h30)

## PERMANENCE BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de l'Acs Berliet c'est plus de 4000 références : Romans Adultes, Romans jeunesse, BD, Mangas, Illustrés pour enfants, classiques, documentaires et autres...

Tarif : Gratuit pour les adhérents



# **ACS BERLIET**

Ferme Berliet  
10 Avenue C  
69800 St Priest

## **PERMANENCES D'INSCRIPTION**

- SAMEDI 14/06 de 17h à 21h
  - LUNDI 30/06 de 16h à 19h
  - MERCREDI 27/08 de 16h à 19h
  - MERCREDI 03/09 de 16h à 19h
  - DIMANCHE 7/09 : (sur le Carrefour des associations)
- 

-Après ces dates : inscription sur rendez-vous

## **NOUS CONTACTER**

Adresse e-mail : [acsberliet@gmail.com](mailto:acsberliet@gmail.com)  
Par Téléphone au 06.11.66.13.97

## **SITE INTERNET**

<https://acsberliet1.wixsite.com/monsite>

Facebook : Acs Berliet St Priest

Instagram : acsberlietstpriest

VILLE DE  
**SAINT-PRIEST►**

